

Central Mexicana de Servicios Generales
de Alcohólicos Anónimos, A.C.



Integrante de Servicios Mundiales
de Alcohólicos Anónimos



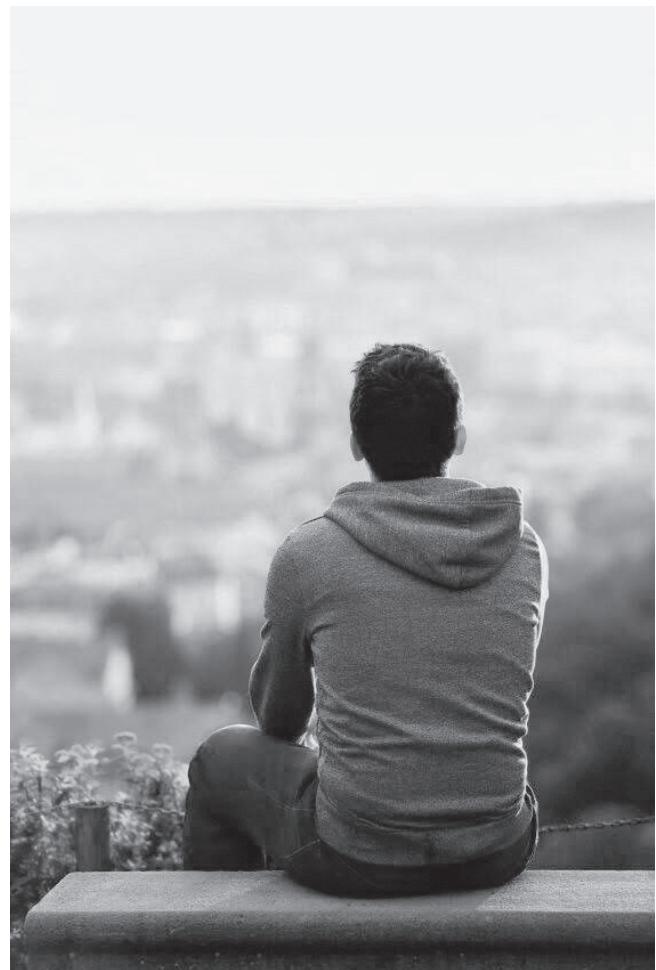
Dossier de prensa 2025

«2025: año del posicionamiento de Alcohólicos Anónimos»

Alcohólicos Anónimos®
México

Contenido

«Alcohólicos Anónimos»	3
«¿Cómo funciona?»	3
«Qué no hace Alcohólicos Anónimos»	4
«Presencia en México»	4
Representantes	5
«Colaboración institucional»	6
«Orígenes»	7
«Estadísticas»	8





Alcohólicos Anónimos® es una comunidad de personas que comparten su mutua experiencia, fortaleza y esperanza para resolver su problema común y ayudar a otros a recuperarse del alcoholismo.

El único requisito para ser miembro de AA es el deseo de dejar la bebida. Para ser miembro de AA no se pagan derechos de admisión ni cuotas; nos mantenemos con nuestras propias contribuciones. AA no está afiliada a ninguna secta, religión, partido político, organización o institución alguna; no desea intervenir en controversias, no respalda ni se opone a ninguna causa.

Nuestro objetivo primordial es mantenernos sobrios y ayudar a otros alcohólicos a alcanzar el estado de sobriedad.



¿Cómo funciona?

Los miembros hacen uso de su programa de recuperación, los «Doce Pasos de AA», para mantener la sobriedad, mediante un conjunto de principios espirituales que, cuando se practican como una forma de vida, pueden eliminar la obsesión por beber.

Los grupos usan las «Doce Tradiciones» para permanecer unidos. En este sentido, destacan la unicidad de propósito (transmitir el mensaje de recuperación a personas que padecen alcoholismo), que resulta esencial para el tratamiento eficaz del alcoholismo y la Tercera Tradición, que a la letra dice: «El único requisito para ser miembro de AA es querer dejar de beber».

Es decir, solo aquellos que sufren de adicción al alcohol podrán integrarse a Alcohólicos Anónimos. La experiencia ha demostrado que las personas con otro tipo de adicciones no logran establecer un puente de comprensión, lo que impide experimentar un verdadero sentido espiritual de pertenencia, fundamental en el proceso de recuperación.

Los grupos de Alcohólicos Anónimos funcionan a través de sesiones en terapia grupal de ayuda mutua, la asistencia es voluntaria y sus servicios son gratuitos.

Alcohólicos Anónimos®
México



Que NO hace Alcohólicos Anónimos

1. No da a los alcohólicos la motivación inicial para recuperarse.
2. No trata de persuadir a los alcohólicos para que se hagan miembros.
3. No patrocina ni participa en investigaciones.
4. No guarda registros de asistencia ni historiales.
5. No está afiliada a consejos ni agencias sociales.
6. No vigila ni trata de controlar a sus miembros.
7. No hace pronósticos ni diagnósticos médicos ni psicológicos.
8. No provee servicios de desintoxicación ni de enfermería, hospitalización, medicinas, o cualquier tratamiento médico o psiquiátrico.
9. No ofrece servicios religiosos ni organiza ni patrocina retiros.
10. No participa en la educación acerca del alcohol.
11. No proporciona servicios de vivienda, alimentación, ropa, dinero, trabajo ni demás servicios de asistencia social.
12. No ofrece servicios de consulta doméstica ni profesional.
13. No acepta dinero por sus servicios ni contribuciones de fuentes no-AA.
14. No suministra cartas de recomendación a las juntas de libertad condicional, abogados, funcionarios de los tribunales, agencias sociales, empleadores.

Presencia en México

El 25 de septiembre de 1946 se funda el primer grupo de AA en nuestro país, llamado «Mexico City Group». Por tal motivo, esta fecha se considera como la oficial de la «llegada del mensaje de **Alcohólicos Anónimos a México».**

El 9 de diciembre 1969 se funda la **Oficina de Servicios Generales de Alcohólicos Anónimos**, debido a la apremiante necesidad de contar con un centro de información y servicio a nivel nacional. Tres meses después, la **Central Mexicana de Servicios Generales de Alcohólicos Anónimos, A. C.**, se formaliza como una asociación civil sin fines de lucro, con la firma del acta constitutiva ante la fe del licenciado Javier Correa.

Cuenta con más de **14,000 grupos** de ayuda mutua en todo el país.



Dividido en **2 territorios, 6 regiones y 83 áreas** de servicio.



Con un aproximado de **110,000 miembros** en recuperación y dispuestos a transmitir el mensaje de manera voluntaria.



Directorio Nacional de grupos, disponible en nuestro portal web.
www.aamexico.org.mx



Redes sociales
[@alcoholicosanonimosmexico](https://www.instagram.com/alcoholicosanonimosmexico)



Servicio de ayuda a través del **800 2169 231** sin costo.



Representantes ante la opinión pública

En la estructura de **Alcohólicos Anónimos** (AA) se cuenta con el apoyo de profesionales de la salud no-alcohólicos, que son los autorizados para hablar en nombre de nuestra comunidad, conocidos como custodios clase A, los cuales son elegidos principalmente por sus conocimientos especializados y su familiaridad con AA.

Estos especialistas no requieren mantener anonimato y pueden aparecer en público representando a la comunidad de AA.

Hay que destacar que si cualquier miembro de AA realiza declaraciones o comentarios con algún medio de comunicación o periodista, deben tomarse a título personal.



**Mtro. Juan Arturo
Sabines Torres**

Presidente de la Central Mexicana de Servicios Generales de Alcohólicos Anónimos, A. C.



**Dr. Ángel
Prado García**

Custodio clase A,
vicepresidente y coordinador del
Comité de Cooperación con la
Comunidad Profesional.



**Mtra. Irma
Hernández Berber**

Custodia clase A,
secretaria de la Junta de
Servicios Generales de
Alcohólicos Anónimos y
coordinadora del Comité de
Información Pública.



**Mtra. Vilma
Mondragón García**

Custodia clase A,
coordinadora del
Comité de Centros de Tratamiento



**C. P. Araceli
Arellano Fargeat**

Custodia clase A,
coordinadora del
Comité de Finanzas.



**Hna. Valentina
Núñez Pérez**

Custodia clase A,
coordinadora del
Comité de Instituciones
Correccionales.



Colaboración institucional

Alcohólicos Anónimos colabora, sin afiliarse, con más de 30 instituciones públicas a nivel nacional. Con algunas de ellas tiene firmados acuerdos de concertación de voluntades, como es el caso de la Secretaría de Salud, a través de la Comisión Nacional contra las Adicciones (CONADIC); el Instituto Mexicano del Seguro Social (IMSS), Centros de Integración Juvenil (CIJ) y con la Secretaría de Seguridad y Protección Ciudadana, por lo que AA tiene presencia en hospitales, clínicas y centros penitenciarios.

Aunado a lo anterior, se realizan anualmente jornadas informativas, a nivel nacional, sobre alcoholismo, dirigidas a diferentes sectores, donde también participan instituciones del sector público, entre las que destacan:

- La Semana Nacional de Información «Compartiendo Esfuerzos»: en el mes de enero.
- La Semana Nacional de Información en la Radio: en el mes de junio.
- La Semana Nacional de la Persona Alcohólica Privada de su Libertad: en el mes de junio, dentro de los centros penitenciarios con los que tenemos convenio.
- La Semana Nacional de Alcohólicos Anónimos para los Jóvenes: en el mes de septiembre.
- Semana Nacional del Alcohólico en Instituciones y Entornos de Tratamiento: en el mes de octubre.





Orígenes

1935



... AA nace un 10 de junio en la ciudad de Akron, Ohio, en Estados Unidos, cuando dos alcohólicos crónicos, el Dr. Robert H. Smith (Bob S.) y William Griffith Wilson (Bill W.) —cofundadores—, se encuentran y, a través del compartimiento de sus experiencias (puente de comprensión) como bebedores problema, alcanzan el estado de sobriedad permanente.

1939



... El nombre de AA es tomado del libro *Alcohólicos Anónimos*, publicado por primera vez en el año de 1939, escrito por Bill W., el cual contiene el exitoso programa de recuperación de los «Doce Pasos de AA».

1941



No fue sino hasta este año que, tras la publicación de un artículo escrito por el periodista Jack Alexander en el *Saturday Evening Post*, Alcohólicos Anónimos fue extendiéndose de manera extraordinaria y exponencial en todo Estados Unidos de América y Canadá.

1949



... Bill W. participa con una ponencia en un simposio sobre alcoholismo en la reunión anual de la Asociación Psiquiátrica Americana, esto debido a una invitación del Dr. Kirby Collier, de Rochester, uno de los primeros admiradores de AA del campo de la psiquiatría.

1951



... La Asociación Americana de Salud Pública otorga a Alcohólicos Anónimos el premio «Lasker», en reconocimiento a su enfoque único y sumamente acertado del alcoholismo como problema social y de salud.

1954



... Tras el éxito de Alcohólicos Anónimos, distinguidas universidades proponen otorgar títulos *honoris causa* a Bill W. Él no los acepta, en respuesta a la Undécima Tradición de AA: «Todo miembro evite cualquier publicidad u honor personal que pueda vincular su nombre con nuestra sociedad en la mente del público». Y así lo plasma en una carta que dirige a la Universidad de Yale.

Actualmente... la mano de AA se extiende por todo el mundo. Se calcula que está presente en unos **187** países, con unos **118,000** grupos y más de **2 millones** de miembros.



Encuesta

Acerca de AA

AA es una comunidad mundial, que en México se encuentra registrada legalmente como la Central Mexicana de Servicios Generales de Alcohólicos Anónimos, A. C., con más de 14,000 grupos diseminados en todo el país. Nuestras oficinas centrales se encuentran en la calle Huatabampo núm. 18, colonia Roma Sur, Ciudad de México. Los números telefónicos son: (55) 5264 2406 y (55) 5264 2466.

En nuestra última encuesta interna fueron analizadas cinco propuestas de cálculos de muestra con base en la membresía total reportada por 83 áreas en las 55.^a y 56.^a reuniones de la Conferencia Mexicana: **107,291 miembros y 13,938 grupos**. Asimismo, fueron encuestados **999 grupos y 1,336 miembros de la comunidad**.

El propósito de nuestras encuestas internas es mantener informados a los miembros de AA acerca de la situación actual de la comunidad, en cuanto a los miembros que la integran, así como proporcionar información sobre Alcohólicos Anónimos a la comunidad profesional y al público en general, de acuerdo con el objetivo de AA de llevar nuestro mensaje a los que todavía sufren la enfermedad del alcoholismo.

El grupo y el servicio en AA

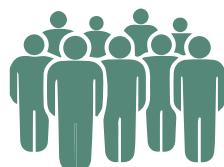
Años de fundación del grupo.

El **59 %** de los miembros encuestados pertenecen a un grupo de más de 16 años de su fundación.

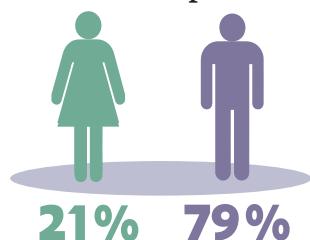
24 % de 6 a 15 años.

17 % de 0 a 5 años.

De ellos, el **52.97 %** sesionan de 5 a 7 días a la semana.



Distribución por sexo



Edad de los miembros

Menos de 21 años	1.5 %
De 21 a 30 años	6.46 %
De 31 a 40 años	20.5 %
De 41 a 50 años	31.68 %
De 51 a 60 años	21.7 %
De 61 a 70 años	14.64 %
Más de 70 años	3.53 %



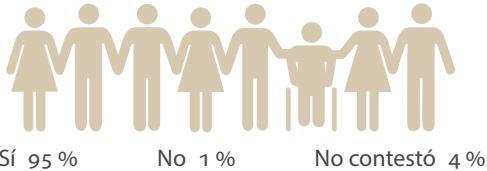
Servicios en los grupos



Estado civil

Casado (a) pareja permanente 66 %	Soltero (a) 21 %	Divorciado (a) 9 %	Otros 4 %
--------------------------------------	---------------------	-----------------------	--------------

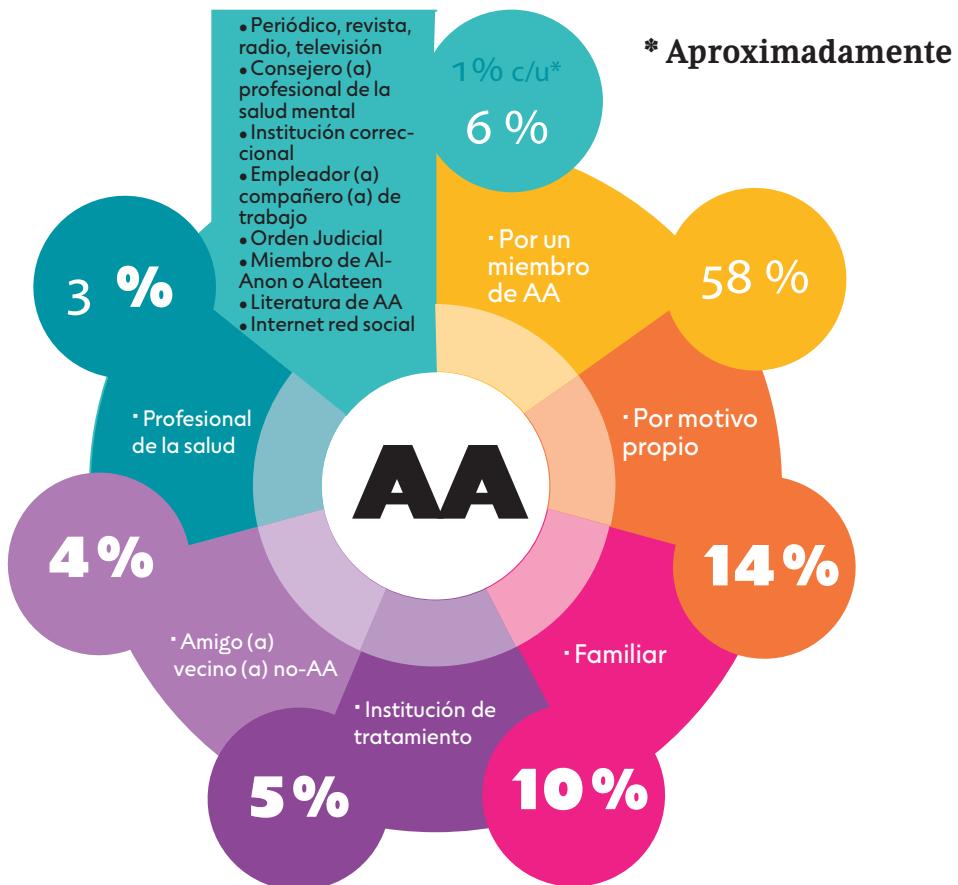
Pertenece a un grupo

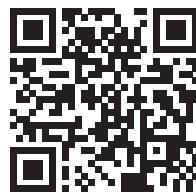
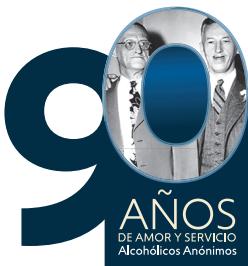


Duración de la sobriedad (años de sobriedad)

Menos de un año	6 %
De 1 a 5 años	18 %
De 6 a 10 años	22 %
De 11 a 20 años	32 %
Más de 20 años	21 %
No contestó	0.6 %

Medio por el que llegaron a AA





Acércate
www.aamexico.org.mx



Descarga nuestra app
AA México



Alcohólicos Anónimos®
México